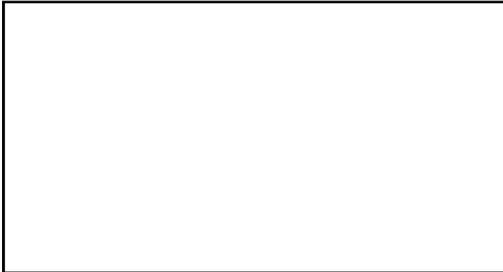




Action et Recherche Culturelles asbl

Magazine

*Stage des Ateliers
Créatifs*



ED. RESP. Françoise CHABALLE, Place Général Jacques, 16-4800 VERVIERS



SOMMAIRE



✍ EDITORIAL (J-M DELOBEL).....	3
✍ CARTE DE MEMBRE ARC 2020.....	5
✍ RETOUR SUR LE VOYAGE A ROME.....	6
✍ PROCHAIN VOYAGE ARC : LA CORSE	8
✍ PAROLES	10
✍ CLUBS DES CHIFFRES & LETTRES.....	11
✍ CYBER@RCSENIOR.....	12
✍ REPAIR CAFÉ.....	13
✍ ATELIERS CRÉATIFS	14
✍ STAGE DES ATELIERS CRÉATIFS	15
✍ RETOUR SUR LE CONCOURS ARTISTIQUE	16
✍ ARRETONS LE TEMPS	17
✍ BLOC-NOTES (A. MOXHET)	18
✍ SERVICE PETITS TRAVAUX.....	20
✍ SERVICE D'AIDES-MENAGÈRES.....	21
✍ LES MARDIS MUSICAUX.....	22
✍ JEU-CONCOURS.....	23

Ont collaboré à la réalisation de ce Magazine :

CHABALLE Françoise, DELOBEL Jean-Marie, DIDDEREN Bénédicte,
JULEMONT Anne, LEGROS Jean-Marie, MOXHET Albert et MARLIERE
Emmanuelle.

Editorial



2020 : UNE NOUVELLE ANNEE et l'ART DU BONHEUR

« *Et devant nous,
l'ESPOIR ouvrirait la marche* »

Nous sommes, en grande majorité, écartelés entre PESSIMISME et OPTIMISME : notre planète résonne du bruit de multiples conflits, des terrorismes, des intégrismes, des souffrances et des morts anonymes, du retour du tribalisme ...

Face à la marche chaotique de notre monde, certains de nos contemporains créent de nouveaux liens de proximité et de solidarité, apprennent à maîtriser leur destin (N. MANDELA et le poème « *INVICTUS* »), contre la pensée unique et certains messages dévastateurs des réseaux sociaux.

Alors, allons-nous privilégier le PESSIMISME ou l'OPTIMISME. Ou, mieux encore, le VOLONTARISME.

Si nous en croyons le philosophe ALAIN (Propos sur le bonheur), « *LE PESSIMISME EST D'HUMEUR, L'OPTIMISME EST DE VOLONTE* ». L'art du BONHEUR se nourrit dans l'optimisme de la volonté, dans la maîtrise de nos états d'âme et humeurs.

L'optimisme nous rend actifs grâce au sens que nous donnons à notre vie, le pessimisme, au contraire, nous rend passifs face aux événements subis et développe en nous ce sentiment d'impuissance particulièrement délétère.

Oui, je vis dans un monde, certes imprévisible et déstabilisant, mais sur lequel je peux agir. Pas de place pour le désenchantement ! Notre planète cherche des « inventeurs d'avenir », des hommes et des femmes de partage, des « signes vivants et repérables d'espérance » : avis aux amateurs (= à celles et ceux qui aiment !).

« Peut-être y a-t-il encore
quelque chemin à découvrir,
une chance à saisir,
une lumière quelque part,
une terre à aimer. »

Jean-Marie DELOBEL,
Président

Renouvellement de la carte membre Arc 2020



arc
Action et Recherche Culturelles asbl

Carte de membre

Antenne : **2020**

Nom : _____

Prénom : _____

Expressions Mémoire Société TIC

La carte de membre de notre mouvement Arc (Action et Recherche culturelles) vous est proposée au prix , toujours démocratique, de 10,00 €.

Valable du 1^{er} janvier 2020 au 31 décembre 2020, elle offre des réductions sur le prix de manifestations organisées par l'Arc-Verviers.

De plus, **vous recevrez d'office notre magazine mensuel**, qui vous informe de l'ensemble de nos activités.

La carte de membre 2020 peut être obtenue en nos bureaux, Place Général Jacques 16 à Verviers, dès janvier 2020 ou en versant la somme de **10,00 € sur le compte de l'asbl Arc-Verviers n°: BE05 7925 4620 9375**, en mentionnant sur votre virement : **carte de membre 2020 et le nom du bénéficiaire**. La carte est **nominative**.

Attention !

Afin d'éviter tout double envoi de notre magazine, nous vous demandons de bien vouloir nous indiquer en communication sur votre bulletin de virement :

1. Le nom de l'époux **et le nom de jeune fille**.
2. Pour les personnes seules, le nom auquel elles souhaitent que la carte de membre et le magazine leur soient adressés.

Heureux qui comme Ulysse a fait un beau voyage !

Le 11 novembre au petit matin, trente-quatre personnes accompagnées de Liliane, notre accompagnatrice en l'absence de Jean Pierre, montent dans le car pour l'aéroport de Luxembourg. Après un vol sans histoire, nous atterrissons à Rome Fiumicino. La température est très clémente – tous ne seront pas d'accord – par contre le temps est très maussade et il restera pluvieux pendant tout le voyage.

Après récupération de nos bagages, nous embarquons immédiatement dans un car pour la *Via Appia Antica*, que nous ne verrons pas car nous allons d'abord visiter les catacombes de San Sebastiano et quand nous sortons, la nuit est tombée.

L'hôtel Campanelle où nous logeons dans le Latium, est un bel hôtel confortable.

Par contre, les repas du soir n'ont pas été préparés par un chef étoilé...

A partir du lendemain, et après un voyage d'une heure en car tant les bouchons furent nombreux, la pluie ayant mis sur la route des automobilistes qui ordinairement circulent en deux roues, notre guide Annalisa nous prend en charge et nous mène à *Ostia antica* où pendant trois heures, face à un groupe très attentif, elle nous a fait découvrir une merveille de l'antiquité romaine.

Mercredi dès 8h30, nous sommes partis visiter sous une pluie battante bien qu'intermittente la *villa d'Hadrien* mais je devrais plutôt écrire la ville d'Hadrien qui s'étend sur 200 ha. C'est la deuxième merveille de l'antiquité romaine que nous découvrons et qui nous est décrite par notre érudite guide Annalisa.

La *villa d'Este* sous le soleil à Tivoli n'a pu nous émerveiller complètement car les fontaines ne coulaient pas.



Le lendemain, dès 8h, les nuits sont de plus en plus courtes, nous partons pour Rome et l'hôtel Diana à proximité de la gare des termini.

Nous déposons nos valises dans le hall de l'hôtel, nous les retrouverons dans nos chambres, et partons immédiatement visiter la maison d'Auguste et de Livie, que j'ai trouvée personnellement fort décevante, et le merveilleux forum.

Ce jour-là, notre amie Josette a fait un vol plané dans des escaliers, vol qui n'avait de plané que le nom, chute qui s'est terminée par des points de suture mais qui aurait pu être beaucoup plus grave.

Le voyage s'est poursuivi par la découverte de la très belle *villa Borghese*, la *Fontaine de Trevi* et le palais *Colonna* en compagnie d'une guide particulièrement flegmatique, mais néanmoins docteur en histoire de l'art.

Ceux qui le souhaitaient ont visité le *musée du Vatican*, la *chapelle Sixtine* ou le *Colisée*, tandis que les autres ont profité de leur liberté.

Le dimanche, jour du Seigneur, une partie du groupe s'est rendue place Saint Pierre pour assister, sous le déluge, à la bénédiction du pape François. L'après-midi était réservée aux jésuites et à leurs églises baroques. Avant de repartir le lundi, nous avons encore visité l'église de Sainte Marie Majeure. Ensuite départ pour l'aéroport.

A 19h, nous sommes place des Minières après un très beau voyage guidé par une **excellente Annalisa** et accompagné par une non moins **excellente Liliane**. Merci à elles.



Bastia et la Haute Corse

Du 31 mai au 7 juin 2020

Située à l'extrémité nord de l'île, la région **Bastia - Cap Corse** est une région faisant partie de la **Haute Corse** dont la commune la plus importante est **Bastia**.

Celle-ci est l'un des endroits les plus beaux de l'île mais également la région la plus contrastée avec ses paysages les plus sauvages, son relief accidenté, ses forêts, ses montagnes, ses petits villages perchés à flanc de montagne mais aussi ses magnifiques petites criques.



Huit jours pour découvrir le nord de la Corse

Hôtel ** avec demi-pension**

Vols Air Corsica Charleroi-Bastia-Charleroi

Transferts et excursions guidées en autocars de luxe

Programme détaillé dans le magazine de décembre 2019

Inscriptions : culturel@arc-verviers.be — 087/22.87.87

Résumé du programme



Dimanche 31 mai

Départ de Verviers à 9 heures 15- Vol Charleroi-Bastia (13h15 – 15h00)

Lundi 1^{er} juin

Avant-midi : **Murato - Saint-Florent** via le défilé de Lancone

Repas de midi libre à **Saint-Florent**

Après-midi : **le Cap Corse** jusqu'à Nonza et retour par Patrimonio et le col de Teghime

Mardi 2 juin

Avant-midi : **la cathédrale de la Canonica** et le site archéologique de Mariana – Déjeuner libre et temps libre à Bastia

Après-midi : **visite insolite de Bastia**, concert de chants polyphoniques, dégustation de produits locaux

Mercredi 3 juin

Journée libre : bateau de Saint-Florent à Centuri avec temps libre à Centuri (croisière facultative payante) – possibilité de passer la journée à Saint-Florent sans prendre le bateau

Jeudi 4 juin

Avant-midi : Casamozza, **la côte des Nacres**, Aleria, Solenzara - Bavella

Déjeuner libre à **Bavella**

Après-midi : forêt de l'Ospedale - **Portovecchio**

Vendredi 5 juin

Avant-midi : **la côte est du Cap Corse** jusqu'à Maccinaggio via Erbalunga et Santa Severa – Déjeuner libre à **Maccinaggio**

Après-midi : Rogliano, le Moulin Mattei, Pino et **la côte ouest**.

Samedi 6 juin

Avant-midi : Ponte Leccia, l'Ostriconi, **l'Île Rousse** et San Antonino

Repas libre à Calvi – Après-midi : **visite de la Citadelle de Calvi**

Dimanche 7 juin

8h00 : chargement des bagages et transfert vers l'aéroport de Bastia

Vol Bastia-Charleroi 10h45 – 12h30 – Arrivée prévue à Verviers vers 15h00.

Paroles...

Au milieu de l'hiver, j'apprenais enfin qu'il y avait en moi un été invincible.
(A. Camus)

Rester soi-même dans un monde qui tente constamment de te changer est le plus grand accomplissement.
(Ralph Waldo Emerson)

A quoi servent les livres s'ils ne ramènent pas vers la vie, s'ils ne parviennent pas à nous y faire boire avec plus d'avidité ?
(H. Miller)

Pour rouler au hasard, il faut être seul. Dès qu'on est deux, on va toujours quelque part.
(A. Hitchcock)

Avec l'âge, l'art et la vie ne font qu'un.
(G. Braque)

Tu seras aimé le jour où tu pourras montrer tes faiblesses sans que l'autre s'en serve pour augmenter sa force.
(C. Pavese)

On peut toujours plus que l'on croit pouvoir.
(J. Kessel)

Le rivage est plus sûr, mais j'aime me battre avec les flots.
(E. Dickinson)

La fêlure par laquelle la tristesse se faufile, c'est celle par laquelle vous aurez laissé entrer le monde des apparences et des futilités.
(H. Grimaud)

Une excellente manière de te défendre d'eux, c'est d'éviter de leur ressembler.
(Marc Aurèle)

Clubs des Chiffres & des Lettres et des Jeux de l'esprit

Bons mots, bons comptes, dans la joie et la bonne humeur, chaque semaine, venez participer aux clubs des « **Jeux de l'Esprit** » et
« **Des Chiffres et des Lettres** »

TOUS LES LUNDIS
Jeux de l'Esprit
(Scrabble)
de 14H00 à 16H00

TOUS LES JEUDIS
Des Chiffres &
des Lettres
de 14H00 à 16H00



DES
CHIFFRE &
DES
LETTRES

Infos Arc-Verviers : 087/22.87.87

Cyber@rcSenior



Atelier libre - individuel

Notre société évolue, et avec elle, les avancées technologiques. Tablettes, Smartphones et ordinateurs font partie de notre quotidien. Ils nous permettent de nous faciliter la vie et d'avoir accès à l'information que nous désirons.

L'asbl Arc-Verviers vous permet de découvrir le monde des nouvelles technologies, selon votre rythme, votre niveau et vos envies.

Agenda

FEVRIER 2020

Notre équipe de formateurs bénévoles vous fixe RDV :

**Les mardis de 13h15 à 16h15 ;
les mercredis de 10h à 12h ;
et les jeudis de 13h à 16h.**

Les rdv sont fixés en fonction du type de vos questions, des connaissances des différents formateurs et de leurs disponibilités.

Pour toute annulation d'une réservation signalée moins de 48h à l'avance, le montant de l'inscription sera dû.

Tarif : 8,00 €/heure



Renseignements et inscriptions :

087/22.87.87

culturel@arc-verviers.be

SAMEDI 18 JANVIER 2020 | 13H - 16H

REPAIR CAFÉ

MAISON DE L'ÉGALITÉ DES CHANCES
RUE LUCIEN DEFAYS, 10 | 4800 VERVIERS

UN OBJET CASSÉ?



LA SOLUTION, VIENS AU REPAIR CAFÉ !

RÉPARONS ENSEMBLE NOS OBJETS

ELECTRO-MÉNAGER | VÊTEMENT | INFORMATIQUE | VÉLO | MOBILIER

INFOS : 087/22 87 87 | REPAIRVERVIERS@GMAIL.COM

AVEC LE SOUTIEN :



ORGANISATION :



Ateliers Créatifs



Ateliers permanents
pour adultes

Saison 2019-2020

	09H30-12H00	14H00-16H30
Lundi	Atelier libre	Atelier libre
Mardi Nouveau !	Atelier libre	Atelier libre
Mercredi	Atelier libre	!!! Atelier fermé !!!
Jeudi	Atelier libre	Atelier libre

Atelier libre

Aquarelle, pastel, peinture à l'huile, acrylique,...

Initiation et perfectionnement.

Nos animatrices **Bernadette et Monique** vous accompagnent et vous conseillent selon votre propre rythme.

Possibilité de s'inscrire toute l'année.

6,00 € la séance (matériel non compris)
+ **20,00 €** de cotisation pour la saison 2019-2020

Stage d'hiver des Ateliers Créatifs



➤ Initiation au dessin à la sanguine, à la manière De Vinci



La faculté d'emploi de la sanguine, appelée aussi craie rouge, ses coloris chauds particulièrement flatteurs, rappelant ceux de la peau, en font un matériau de prédilection pour le nu et le portrait. Elle fut abondamment employée dès la Renaissance, notamment par Léonard de Vinci qui en tira son fameux effet de sfumato.

Durant les séances, à partir de modèles proposés, vous vous initierez à cette technique de dessin.



Quand ? Les mardis matin à partir du 14 janvier 2020 de 9h30 à 12h00.

Autre horaire sur demande au secrétariat.

Coût ? 6,00 € la séance + 2,00 € de matériel par séance à payer le jour de la séance.

Renseignements & inscriptions

Arc-Verviers asbl

087/22.87.87 – culturel@arc-verviers.be



Cinquième édition du Concours artistique

« L'art, c'est le reflet que renvoie l'âme humaine éblouie de la splendeur du beau. » VICTOR HUGO.

Reflets, tel était le thème choisi par les animatrices de l'Arc pour cette cinquième édition du Concours artistique « l'Art au M² ». Entre mai et octobre, 33 participants se sont prêtés à l'exercice, l'exposition de clôture des 23 et 24 novembre, permit aux visiteurs de découvrir ces réalisations, pour le plus grand plaisir d'un public toujours fidèle au rendez-vous.



Les travaux des participants furent ensuite soumis au vote du public et au choix du jury, composé par Mme Corinne MOUTON et Messieurs Jean BLANCHY et Jean-Marie DELOBEL, que nous remercions encore pour leur précieuse collaboration. **Nous remercions et félicitons également l'ensemble des participants** pour leur confiance et leur investissement. Enfin nous adressons nos **sincères félicitations** aux lauréats de cette édition !



Prix du Public
Mme Grotenclaes



1^{er} prix du Jury
Mr Dorissen



2^{ème} prix du jury
Mme Zénobi



Arrêtons le temps...

Janvier est revenu

Janvier est revenu. Ne crains rien, noble femme !
Qu'importe l'an qui passe et ceux qui passeront !
Mon amour toujours jeune est en fleur dans mon âme ;
Ta beauté toujours jeune est en fleur sur ton front.

Sois toujours grave et douce, ô toi que j'idolâtre ;
Que ton humble auréole éblouisse les yeux !
Comme on verse un lait pur dans un vase d'albâtre,
Emplis de dignité ton coeur religieux.

Brave le temps qui fuit. Ta beauté te protège.
Brave l'hiver. Bientôt mai sera de retour.
Dieu, pour effacer l'âge et pour fondre la neige,
Nous rendra le printemps et nous laisse l'amour.

Victor Hugo, 1^{er} janvier 1842



Une anecdote rappelée au moment du décès, en novembre dernier, de Raymond Poulidor met l'accent sur le caractère ambigu que présentent certaines phrases souvent devenues des classiques du genre. Comme on sait, malgré un nombre impressionnant de victoires dans sa carrière, "Poupou" était connu comme l'éternel second qu'il avait été dans le Tour de France. La presse a évoqué un souvenir que le célèbre cycliste avait confié dans une interview : la veille du décès de Jacques Anquetil, celui-ci lui avait téléphoné pour lui annoncer deux nouvelles, une bonne et une mauvaise. Celle-ci était la proximité de son décès, tandis que la bonne était : « *Demain, tu seras encore le second !* ».

Les réactions des auditeurs et téléspectateurs ont été dans deux sens parfaitement opposés. Pour les uns, il s'agit d'une allusion vraiment méchante au fait que Poulidor, lui, n'a jamais gagné le Tour de France. Mais pour les autres, c'est, au contraire, un sympathique message d'amitié dans le sens de : « *Je meurs le premier, tu ne dois pas être pressé de me suivre, tu as bien le temps...* »

Qu'est-ce qui motive une telle différence dans l'interprétation ? L'orientation générale de votre esprit, sans doute : avez-vous tendance à voir les défauts avant de repérer les qualités ? Voyez-vous le verre à moitié vide plutôt que le verre à moitié plein ? Apercevez-vous dans "l'autre" d'abord un rival ? Cela relève de la nature de chacun, dira-t-on, mais le tour d'esprit est quelque chose qui s'éduque et peut se modifier avec l'âge et l'expérience.

Et la modification due à l'expérience n'est pas nécessairement négative, contrairement à ce que l'on croit souvent. Il faut apprendre à faire judicieusement confiance, c'est tellement plus apaisant et responsable, pour autant qu'on ne tombe pas dans la naïveté.

Le réalisme reste évidemment de rigueur dans ce domaine, car on peut aussi s'attribuer le beau rôle à bon marché. Ainsi en va-t-il de certains mots historiques tels que, par exemple, la célèbre invitation « *Messieurs les Anglais, tirez les premiers !* », dans laquelle on croit voir le summum de la politesse française. En réalité, après une première décharge – qui pouvait avoir fait des dégâts – il fallait le temps de recharger les armes, ce qui permettait à l'adversaire de tirer à son tour, sans délai et sans courir le risque d'essuyer une cinglante riposte immédiate.

Comme quoi, les citations célèbres, historiques ou non, cela peut jeter de la poudre aux yeux...

Albert MOXHET

Service Petits travaux



Depuis la création de notre asbl, une équipe d'ouvriers réalise des travaux de rénovation, des aménagements intérieurs, pour des **associations sans but lucratif**.

Nous offrons également aux particuliers la possibilité de bénéficier de ce service :

Petits travaux de peinture, tapissage, plafonnage, recouvrement de sols, maçonnerie, carrelage, menuiserie.

Petites réparations d'installations sanitaires et électriques.

Tarif à partir du 1^{er} février : 11,50 €/heure HTVA + frais
TVA de 6% pour les habitations de plus de 10 ans.

Nous effectuons aussi les petits travaux de jardinage.

Service hivernal : Dégagement de la neige, salage,...

Tarif à partir du 1^{er} février : 9,00 € / heure HTVA (21 % de TVA) + frais

STATUTAIREMENT

**Priorité aux personnes défavorisées
(handicapées, isolées, âgées)**

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour connaître nos disponibilités et conditions.

Renseignements :

Arc-Verviers asbl, 16 Place Général Jacques 4800 Verviers
Tél : **087/22.87.87**

Service d'aides ménagères

depuis 1987

Disponibles et à l'écoute, nos aides ménagères assistent avec compétence et sérieux leurs bénéficiaires dans les tâches d'entretien de la maison et de repassage.

Elles fournissent du travail de qualité pour les ménages de toutes conditions sociales et prioritairement pour les personnes âgées et/ou handicapées.



Tarif horaire : 6,96 €/heure

Uniquement pour Verviers et ses proches environs
Pour tous renseignements complémentaires :

arc Verviers asbl :

Place Général Jacques 16
4800 Verviers

☎ : 087/22.87.07 de 8H30 à 12H00

Mail : a.menageres@arc-verviers.be

Responsable du service : Tamara SERVAIS

Les Mardis Musicaux

En la Salle Jeunesse Notre-Dame «A L'Enclos»,

Enclos des Récollets à Verviers

«Spéciale 2020»

ALLISON, Nathalie SOLOSSE, Mélanie MARTIN et Jean-Pierre DARRAS

Au synthétiseur : René Malengreaux

Editeur responsable : Jean-Pierre PEELLEN (A.S.B. Jeunesse Notre Dame) - Ne pas jeter sur la voie publique



Graphisme A.Peelen - impression SABEL



Mardi le 14 janvier à 14h30

Spectacle et goûter compris : 12€

Infos et réservations au 0471-22-00-37 du lundi au vendredi de 10h à 13h30 ou 087-22-97-12

JEU CONCOURS



La réponse à la question du mois de décembre est « Jean Lequeu ».

La personne gagnante de ce mois est Mme Moffarts de Spa qui recevra deux places pour les mardis musicaux de janvier 2020. Félicitations !

QUESTION DU MOIS DE JANVIER

Poète et chroniqueur liégeois, je fus l'un des premiers à me lancer dans l'écriture en *rymes françoises* de l'Histoire de Liège, depuis la Guerre de Troie jusqu'au XIV^{ème} siècle. J'ai donné mon nom à une célèbre rue de Liège et une statue à mon effigie, réalisation d'Alphonse de Tombay qui orne toujours la façade du Palais provincial.

QUESTION Qui suis-je ?

On tirera au sort le nom de la personne gagnante parmi les bonnes réponses reçues à l'Arc-Verviers, Place Général Jacques 16, avant le 20 janvier 2020. Elle recevra, soit deux places pour « Les Mardis Musicaux », de février 2020, soit le livre « Au temps où la Joconde parlait » de Jean Diwo, Éditions J'ai lu.

Merci d'indiquer votre choix lors de l'envoi de votre réponse.

A vos agendas



Activités :

Le samedi 18 janvier 2020 :

Repair Café à la MECA

Le samedi 21 mars 2020 :

Repair Café à l'ARC

Voyage :

Du 31 mai au 7 juin 2020 :

Bastia et la Haute Corse

Cyber@rcsenior :

Le 15 janvier de 09h30 à 12h00 :

Whats'App

Le 29 janvier de 09h30 à 12h00 :

Whats'App

Ateliers Créatifs :

Les mardis à partir du 14 janv. :

Initiation au dessin à la sanguine, à la manière De Vinci



Arc-Verviers asbl Place Général Jacques 16 4800 Verviers

☎ : 087/22.87.87 culturel@arc-verviers.be